

คู่มือ



ที่ ศก ๗๔๑๐๑/ก.๑๗๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้อง
อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๐๐๐

๒๔ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน แจ้งท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการกิจกรรม

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้องร่วมกับนักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ ๒ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ได้กำหนดการจัดโครงการแอโรโยคะ (Aero Yoga) ประจำปี ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๑๗ มีนาคม - ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้อง เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้งหมด ๓ ศูนย์ ได้แก่ ศพด. บ้านห้วยป่าปล้อง ศพด. บ้านเอกและศพด. บ้านโนนหล่อ - โนนแอ้ และประชาชนในพื้นที่ตำบลห้วยป่าปล้อง ที่สนใจในการออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย เสริมสร้าง สุขภาพ พลานามัยให้สมบูรณ์ตลอดจนเป็นการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามหลักวิธีแก่ บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้อง เด็กใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้งหมด ๓ ศูนย์และประชาชนในพื้นที่ตำบลห้วยป่าปล้อง ให้เป็นไปตามนโยบายของมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษในการพัฒนาคนและสังคมให้มีคุณภาพ

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้อง จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่านในการประชาสัมพันธ์โครงการ แอโรโยคะ (Aero Yoga) ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อให้ผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

๒๒/๒๕๖๘

(นายวิรัตน์ ลินลาด)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้อง

กองการศึกษา ฯ

โทร. ๐ - ๔๕๔๖ - ๐๒๕๗ ต่อ ๑๕

พจนานุกรม	๒๕๖๘
วันที่	๒๕
คน	๒
เวลา	๒๕



๓. เพื่อให้เป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปลอึง ได้แก่ คณะผู้บริหาร, พนักงานและ জন. จำนวน ๓๐ คน
๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๓ ศูนย์ ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านห้วยปลอึง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเอ็กและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโนนหล่อ - โนนแย้ จำนวน ๗๓ คน
๓. ประชาชนในพื้นที่ตำบลห้วยปลอึง จำนวน ๒๐ คน

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

- องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปลอึง ตำบลห้วยปลอึง อ.เมืองศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ
- นักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ ๒ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ อ.เมืองศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ

๗. แผนงาน/กิจกรรมการดำเนินงาน

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา		
		มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
๑.	เขียนโครงการ	←→		
๒.	เสนอโครงการ	←	→	
๓.	ดำเนินโครงการ	←		→
๔.	สรุปโครงการ			←→

๘. สถานที่ดำเนินโครงการ

- องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปลอึง
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด อบต.ห้วยปลอึง จำนวน ๓ ศูนย์
- ** (กำหนดการตามเอกสารที่ปรากฏมาพร้อมนี้) **

๙. ตัวชี้วัดผลสำเร็จ/ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

- ๑) เจริญปริมาณ
 - เด็กปฐมวัยสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปลอึงทั้งหมด ๓ ศูนย์ ได้แก่ ศพด.บ้านเอ็กศพด.บ้านห้วยปลอึงและศพด.บ้านโนนหล่อ - โนนแย้ เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
 - บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปลอึง ได้แก่ คณะผู้บริหาร, พนักงานและ জন. เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๘๐
 - ประชาชนในพื้นที่ตำบลห้วยปลอึง เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๒๐
- ๒) เจริญคุณภาพ
 - ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับดี
 - ผู้เข้าร่วมมีสุขภาพดี (จากการวัดค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index)
 - สถานฝึกประสบการณ์ (องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปลอึง) ที่รับนักศึกษาฝึกงาน มีความพึงพอใจต่อการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษา อยู่ในระดับดี

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) ผลจากการดำเนินโครงการ

- ผู้เข้าร่วมมีบุคลิกที่ดีขึ้น
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ห่างไกลจากยาเสพติด
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพมีสุขภาพที่แข็งแรงมากขึ้น

๒) ผลจากการบูรณาการโครงการ

- นักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนในรายวิชากีฬาและพัฒนาชุมชน ในภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๗ ได้นำองค์ความรู้จากห้องเรียนไปฝึกปฏิบัติจริงในองค์การบริหารส่วนตำบลหญ้าปล้อง

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

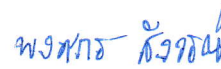


ผู้เขียนโครงการ

(นายธนนท์ หาระสาย)

นักศึกษา สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา

(ลงชื่อ)



ผู้เขียนโครงการ

(นายพงศกร สังวรรณ)

นักศึกษา สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนันท์นันทนา โคตรภักดี)

นักวิชาการชำนาญการ

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวจันทร์สุดา จันทเขต)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นายเสนห์ นามจันทรา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นายวิรัตน์ ลินลาด)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหญ้าปล้อง



กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการแอโรโยคะ (Aero Yoga) ประจำปี 2568

ระหว่างวันที่ 17 มีนาคม 2568 - 16 พฤษภาคม 2568

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยป่าปล้อง

อ.เมืองศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ

วันที่	เวลา	กิจกรรม	สถานที่	หมายเหตุ
วันที่ 17 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 18 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 19 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 20 มีนาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.ห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 21 มีนาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.ห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 22 มีนาคม 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำปีสัปดาห์
วันที่ 23 มีนาคม 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำปีสัปดาห์
วันที่ 24 มีนาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.ห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 25 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 26 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 27 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	อบต.ห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 28 มีนาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 29 มีนาคม 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำปีสัปดาห์
วันที่ 30 มีนาคม 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำปีสัปดาห์
วันที่ 31 มีนาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 1 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 2 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 3 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.ห้วยป่าปล้อง	
วันที่ 4 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.ห้วยป่าปล้อง	

วันที่ 5 เมษายน 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 6 เมษายน 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 7 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	วันหยุดชดเชยวันนักขัตฤกษ์
วันที่ 8 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านหญ้าปล้อง	
วันที่ 9 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 10 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 11 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 12 เมษายน 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 13 เมษายน 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 14 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านหญ้าปล้อง	วันหยุดสงกรานต์
วันที่ 15 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านเอก	วันหยุดสงกรานต์
วันที่ 16 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	วันหยุดชดเชยวันสงกรานต์
วันที่ 17 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 18 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 19 เมษายน 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 20 เมษายน 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 21 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 22 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านหญ้าปล้อง	
วันที่ 23 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 24 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 25 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 26 เมษายน 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 27 เมษายน 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 28 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านหญ้าปล้อง	
วันที่ 29 เมษายน 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 30 เมษายน 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 1 พฤษภาคม 2568	16:00-17:30	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	วันหยุดนักขัตฤกษ์(วันแรงงาน)
วันที่ 2 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 3 พฤษภาคม 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 4 พฤษภาคม 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 5 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอร์โยคะ	ศพด.บ้านเอก	วันหยุดชดเชยวันฉัตรมงคล

วันที่ 6 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านหญ้าปล้อง	
วันที่ 7 พฤษภาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 8 พฤษภาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 9 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 10 พฤษภาคม 2568	วันเสาร์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 11 พฤษภาคม 2568	วันอาทิตย์			วันหยุดประจำสัปดาห์
วันที่ 12 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านหญ้าปล้อง	วันหยุดชดเชยวันวิสาขบูชา
วันที่ 13 พฤษภาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	
วันที่ 14 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านโนนหล่อ-โนนแย้	
วันที่ 15 พฤษภาคม 2568	09:00-10:00	แอโรโยคะ	ศพด.บ้านเอก	
วันที่ 16 พฤษภาคม 2568	16:00-17:30	แอโรโยคะ	อบต.หญ้าปล้อง	